



ESTATE  
2018

AL RIFUGIO  
SEGHERIA

PROGRAMMA

**3 GIUGNO 2018 CRESCERE TRA GLI ALBERI**

Giochi ed esplorazioni nel bosco per far vivere alle famiglie piacevoli occasioni di outdoor education. A cura di Giorgia e Verusca.

**17 GIUGNO 2018 SI ALZA IL SIPARIO**

Laboratori, giochi ed esercizi teatrali nel teatro di paglia a contatto con la natura. Per bambini. Al termine piccola dimostrazione per i genitori. A cura di Davide.

**24 GIUGNO RADUNO DI MOUNTAIN BIKE**

Raduno a concentrazione non competitivo di MB e E-Bike con buffet. In collaborazione con Cicli Corradini.



**30 GIUGNO/1° LUGLIO 2018 SI ALZA IL SIPARIO**

Laboratori, giochi ed esercizi teatrali nel teatro di paglia a contatto con la natura per tutto il fine settimana. Con mamma e papà. A cura di Davide

**8 LUGLIO 2018 EMERGENCY - SENTIERO DI PACE**

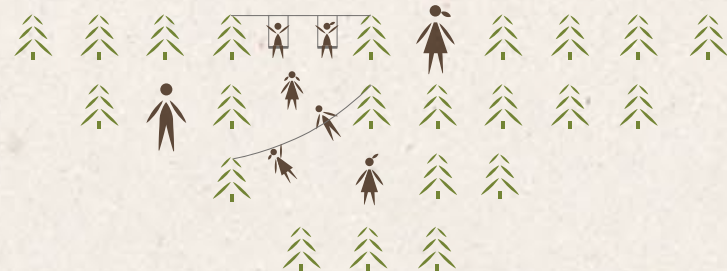
Escursione con guida lungo il sentiero 605. Laboratori, favole e giochi per i piccoli. In collaborazione con Emergency Reggio E.

**14/15 LUGLIO 2018 D'OGNI ERBA UN PIATTO**

Fine settimana all'insegna delle erbe spontanee. Mini-escursioni, ricette e libri. A cura di Francesco.

**22 LUGLIO 2018 CRESCERE TRA GLI ALBERI**

Giochi ed esplorazioni nel bosco per far vivere alle famiglie piacevoli occasioni di outdoor education. A cura di Giorgia e Verusca.



**29 LUGLIO 2018 RACCONTI TRA TERRA E CIELO**

Lettura animata nel teatro di paglia e laboratorio naturale a cura di Claudia e Vera.

**5 AGOSTO 2018 CRESCERE TRA GLI ALBERI**

Giochi ed esplorazioni nel bosco per far vivere alle famiglie piacevoli occasioni di outdoor education. A cura di Giorgia e Verusca.

15 AGOSTO 2018

**ASINO DAY**

Animazione con gli asinelli a cura dell'asineria didattica Aria Aperta. Passeggiate a dorso d'asino, coccole e carezze.



**19 AGOSTO 2018 RACCONTI TRA TERRA E CIELO**

Lettura animata nel teatro di paglia e laboratorio naturale. A cura di Claudia e Vera.

**26 AGOSTO 2018 FORBICI TRAIL**

Gara di trail running - Lungo: 25 km 1500 M D+ Corto: 15 km 800 M D+

**2 SETTEMBRE 2018 CRESCERE TRA GLI ALBERI**

Giochi ed esplorazioni per far vivere alle famiglie piacevoli occasioni di outdoor education. A cura di Giorgia e Verusca

**9 SETTEMBRE 2018 14ª MANGIALONGA**

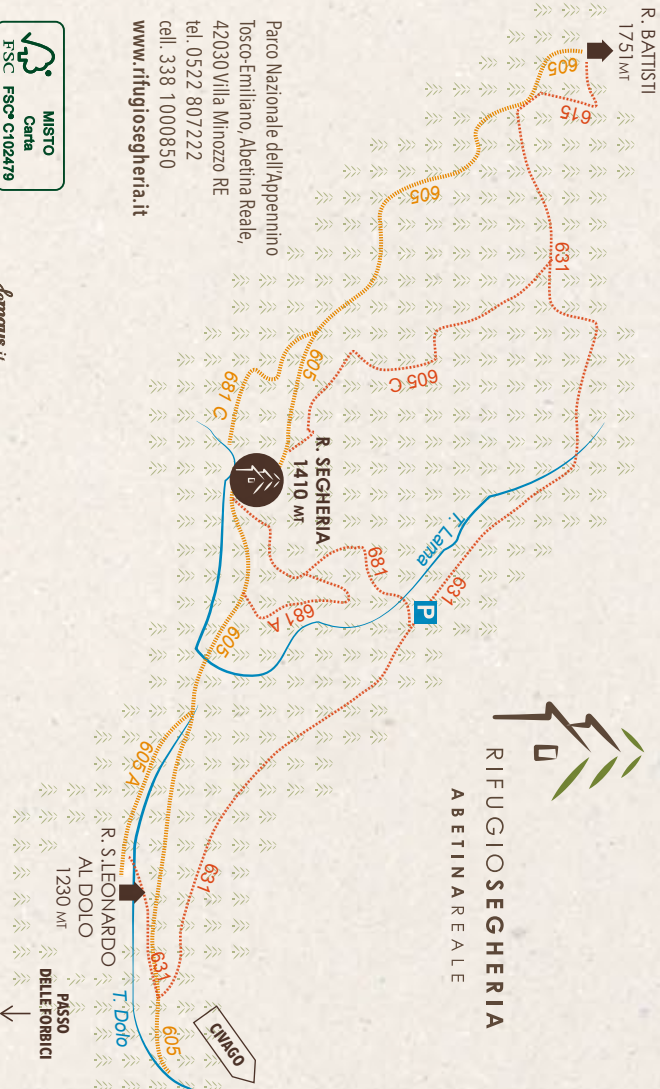
DELLA VALLE DEL DOLO Tour di degustazione per tutti i rifugio dell'Alta Val Dolo. In collaborazione con il Rifugio San Leonardo al Dolo.

PER LA PARTECIPAZIONE A TUTTI GLI EVENTI È GRADITA LA PRENOTAZIONE, CI PERMETTE DI CURARE MEGLIO L'ORGANIZZAZIONE.

- ATTIVITÀ NEL TEATRO DI PAGLIA
- ATTIVITÀ NEL BOSCO
- ATTIVITÀ NEI DINTORNI DEL RIFUGIO



Parco Nazionale dell'Appennino  
Tosco-Emiliano, Abetina Reale,  
42030 Villa Minozzo RE  
tel. 0522 807222  
cell. 338 1000850  
www.rifugiosagheria.it



RIFUGIOSEGHERIA  
ABETINAREALE

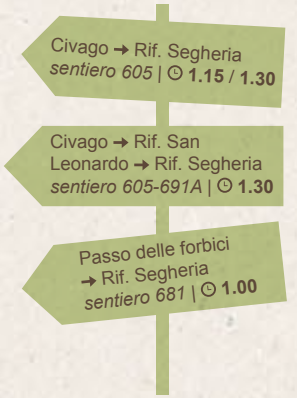
**RIFUGIO SEGHERIA DELL'ABETINA REALE (1410MT)** prende il nome dall'antica segheria idraulica costruita alla fine del XV secolo dal Duca d'Este per sfruttare la foresta a prevalenza di faggio ed abete bianco, rimasta poi in funzione fino alla fine degli anni '60.

È situato nella parte intermedia della valle del fiume Dolo, nel cuore dell'Abetina Reale, sul confine tra la Toscana e l'Emilia-Romagna, delimitata dal massiccio del Monte Prado.

Dal rifugio Segheria partono molti sentieri CAI e Garfagnana Trekking, di varie difficoltà e differenti tempi di percorrenza.

Si trova all'interno dell'itinerario della Ciclopista-Ippovia del Gigante. *Il parcheggio più vicino al rifugio si trova a soli 20 min di cammino*; il rifugio si può quindi raggiungere anche solo per una visita veloce, per una pausa nel verde lontano dal caldo afoso della città.

- |  |                       |  |                        |
|--|-----------------------|--|------------------------|
|  | <b>58 POSTI LETTO</b> |  | PARTENZA P. CIASPOLE   |
|  | CUCINA KM 0           |  | PARTENZA P. TREKKING   |
|  | MENÙ PER BAMBINI      |  | PARCHEGGIO A 20 MIN.   |
|  | AREA PIC-NIC          |  | DOCCE CALDE            |
|  | POSTO TENDA           |  | SAUNA E SALA BENESSERE |
|  | RICOVERO CAVALLI      |  | AMPIA SALA CON CAMINO  |



## LA TRIBÙ DEGLI ASINI CURIOSI

**CAMPO SEMI-ITINERANTE CON GLI ASINI AL RIFUGIO SEGHERIA PER BAMBINI E RAGAZZI DA 6 A 10 ANNI, SENZA GENITORI**

Un'esperienza profonda, dove il contatto con la natura e gli animali arricchiscono e incrementano la crescita favorendo la socializzazione.

Le attività della giornata si svolgono nei dintorni del rifugio Segheria e nei luoghi attigui. A metà settimana: trekking di due giorni con notte in tenda al Lago Bargetana.

- 1° TURNO**  
dal 30 GIUGNO  
al 7 LUGLIO
- 2° TURNO**  
dal 21 LUGLIO  
al 28 LUGLIO

PROGRAMMA COMPLETO  
E INFORMAZIONI:  
[WWW.CAMMINI.EU](http://WWW.CAMMINI.EU)



## GLI ASINI DEL GIGANTE

**CAMPO ITINERANTE DI 4 GIORNI, CON GLI ASINI, NELLA VALLE DEL DOLO, PER FAMIGLIE.**

Questa proposta è rivolta alle famiglie, ai bambini desiderosi di avventura e ai genitori che vogliono immergersi in un'esperienza formativa e piacevole.

L'itinerario è di facile percorrenza senza difficoltà tecniche, adatto anche da chi non è allenato.

- 1° TURNO**  
dal 21 GIUGNO  
al 24 GIUGNO
- 2° TURNO**  
dal 12 LUGLIO  
al 15 LUGLIO

PROGRAMMA COMPLETO  
E INFORMAZIONI:  
[ASINERIA.RE@GMAIL.COM](mailto:ASINERIA.RE@GMAIL.COM)  
335 1215217



## CUCINA a KM Zero

Proponiamo un menù variabile in base alla stagione ma soprattutto in base alla disponibilità dei prodotti freschi che provengono dal nostro parco dell'Appennino.

I prodotti a km zero (a filiera corta) vengono consumati nel raggio di pochi chilometri dal luogo di produzione. Questo ci permette di trattare meglio i nostri visitatori perché la freschezza degli alimenti è ottima, ma anche di trattare meglio il nostro ambiente perché utilizziamo molta meno energia per il trasporto.

Programmiamo il menu con attenzione, in modo da poter accontentare chi soffre di intolleranze come la celiachia.

Il nostro menu varia spesso ma teniamo sempre presenti in modo particolare, le esigenze dei più piccoli, proponendo cose semplici e appetitose che possono incontrare il loro gusti.

